

Psihiatrično zdravljenje v skupnosti – mag. Klavdija Š. Mažgon

Program psihiatričnega zdravljenja v skupnosti v Psihiatrični bolnišnici Idrija na področju Severne in Južne Primorske uspešno poteka že šesto leto zapored.

Prvi zametki spremljanja pacientov na domu s strani strokovnjakov bolnišnice, segajo že v leto 2002. Kasneje, leta 2008, se je v bolnišnici v skladu z usmeritvami Zdravstvenega sveta RS oblikoval program dela v skupnosti, ki na podoben način deluje še danes.

Izvajanje programa psihiatričnega zdravljenja v skupnosti (PZS) je del dejavnosti bolnišnice. Organiziran je v okviru ekipe strokovnjakov, ki deluje kot multidisciplinarni tim in se tako povezuje z mrežo služb na terenu. Vsi člani tima so strokovno usposobljeni za delo in imajo večletne izkušnje z delom v psihiatriji. Ključni element psihiatrične obravnave in zdravljenja v skupnosti je obisk in posvet strokovnjakov bolnišnice s pacientom in njegovimi bližnjimi na domu, redno spremljanje pacienta na domu z oceno sodelovanja pri zdravljenju, svetovanjem družini, učenje delovnih in socialnih veščin ipd. Obravnava v skupnosti je torej individualno prilagojena zdravstvenim potrebam pacienta in temelji na povezovanju z drugimi službami v skupnosti, ki v času obravnave vključujejo pacienta v svoje aktivnosti (dnevni centri, stanovanjske skupine ipd). Pacienti, vključeni v program skupnostnega psihiatričnega zdravljenja, so po potrebi redno vodeni tudi v psihiatrični ambulanti s kontrolnimi pregledi. V primeru poslabšanja zdravstvenega stanja tim omogoča tudi ustrezne intervencije z zdravljenjem na domu ali napotitvijo v bolnišnico. Zaupanje in občutek varnosti zaradi podpore, ki jo nudimo pacientom v spremljanju je tisto, kar nas bogati in optimistično usmerja naprej.

Program PZS je osnovan na način, da zagotavlja lažjo dostopnost do potrebne psihiatrične pomoči in boljšo medsebojno povezanost služb za duševno zdravje na terenu in s tem hitrejši odziv na potrebe ljudi z duševnimi motnjami. Tim strokovnjakov Psihiatrične bolnišnice Idrija zelo dobro sodeluje s patronažnimi službami na primarni ravni, osebnimi zdravniki, Centri za socialno delo, nevladnimi organizacijami, ambulantnimi psihiatri idr., kar je izjemen primer dobre prakse in spodbuda tudi drugim za izboljšanje medsebojnega sodelovanja. Prepletenost in soodvisnost zdravstvenih in socialnih služb ter nevladnih organizacij pri zdravljenju in psihosocialni rehabilitaciji oseb s težavami v duševnem zdravju je namreč danes tako velika, da je njihovo sodelovanje nujno potrebno.

Z razvojem izven hospitalnih enot bolnišnica v celoti sledi viziji slovenske zdravstvene politike na področju duševnega zdravja do leta 2020, katere cilj je zmanjšanje obsega hospitalnih obravnav ter skrajševanje ležalnih dob v bolnišnicah, prenos programov v ambulante in dispanzerje na terenu ter v skupnost, torej bližje ljudem, ki pomoč potrebujejo.